

Colaboradores

AVON  
the company for women

citytime



TRUCCO

RUNNERS



A TRAVÉS  
DE UNA MAMOGRAFÍA  
SE VE LA VIDA.

Hazte una mamografía  
a partir de los 45/50, y verás  
todo lo que te queda por vivir

Una mamografía sirve  
para ver el 99,6 %  
de las veces  
que todo está bien.  
Y el 0,4 % restante  
para tomar  
soluciones a tiempo.



aecc  
Contra el Cáncer

[www.muchoxvivir.org](http://www.muchoxvivir.org)



aecc  
Asociación Española  
Contra el Cáncer

[www.muchoxvivir.org](http://www.muchoxvivir.org)

19 de octubre. Día contra el Cáncer de mama

# A TRAVÉS DE UNA MAMOGRAFÍA SE VE LA VIDA



LOS AVANCES EN EL TRATAMIENTO DEL CÁNCER DE MAMA SON CADA VEZ MAYORES, PERO AÚN NOS QUEDA MUCHO POR HACER A TRAVÉS DEL DIAGNÓSTICO PRECOZ

## ¿Qué es el diagnóstico precoz?

Hablamos de diagnóstico precoz, screening o cribado cuando, gracias a distintas técnicas diagnósticas de fácil realización, los tumores pueden ser detectados antes de que den síntomas.

## ¿Qué prueba es la que se lleva a cabo en un screening de cáncer de mama?

La **MAMOGRAFÍA**. Consiste en la realización de una radiografía especial de las mamas con un aparato de rayos X (mamógrafo).

## Es la prueba más eficaz para detectar precozmente el cáncer de mama.

El mamógrafo puede estar ubicado en un centro sanitario o en una unidad móvil que permite que se desplace por las distintas ciudades y pueblos para llegar más fácilmente a toda la población.

## ¿CÓMO SE HACE UNA MAMOGRAFÍA?

Para su realización no se requiere ninguna preparación especial. Se trata únicamente de realizar unas radiografías a la mama **empleando una cantidad mínima de radiación**.

Un técnico en radiología (TER) le indicará cómo tiene que colocarse. La mama se sitúa entre dos placas que la comprimen con el objeto de mejorar la calidad de la imagen.

Para que ninguna zona de la mama quede sin explorar generalmente se realizan **dos proyecciones** por cada mama (una de arriba hacia abajo y otra lateral).

Es una prueba sencilla y generalmente **NO ES DOLOROSA**, aunque dependiendo de la sensibilidad de cada mujer, la presión sobre la mama puede resultar molesta.

La dosis de radiación empleada en la mamografía es mínima, por lo que resulta inofensiva.

## ¿QUIÉN DEBERÍA HACERSE UNA MAMOGRAFÍA?

- Las mujeres en edad de riesgo, entre 50 y 65 años deben realizarse **mamografías** periódicamente (cada 2 años). Todas las mujeres deben acudir aún cuando no tengan síntomas. En algunas CCAA ya se incluyen en las campañas de cribado a las mujeres entre 45-49 años y 66-69 años.
- Aquellas mujeres **con menos de 40 años** y con riesgo elevado de cáncer de mama (antecedentes familiares o personales de cáncer de mama, alteraciones genéticas, etc.). En este caso será su ginecólogo quien le recomiende la realización de la mamografía y su periodicidad.
- Cualquier mujer, que independientemente de su edad, tenga síntomas y se lo indique su médico.

**Recuerde que la autoexploración es importante porque le ayuda a conocer su cuerpo, pero NUNCA puede sustituir a la mamografía.**

## ¿CUÁLES SON LAS VENTAJAS DE LA MAMOGRAFÍA?

- Permite detectar lesiones en la mama hasta dos años antes de que se hagan palpables, lo que hace que los resultados en cuanto a supervivencia mejoren. **Si el tumor se diagnostica antes de que se haga invasivo (in situ) las posibilidades de curación son prácticamente del 100%.**
- Al diagnosticar el cáncer en las fases más tempranas, es posible aplicar tratamientos menos agresivos (por ej. cirugía conservadora) que dejan menos secuelas físicas y psicológicas en la mujer.

**En la gran mayoría de los casos la mamografía sirve para confirmar que no existe ningún problema maligno en la mama.**

**De cada 1.000 mujeres que se les hace una mamografía 996 no tienen cáncer de mama.**

## UNA MAMOGRAFÍA NOS ENSEÑA TODA LA VIDA QUE HAY EN TI

## Hazte una mamografía

- \* Una de cada 10 mujeres desarrollará un cáncer de mama.
- \* La mamografía es la forma más eficaz de detectar a tiempo un cáncer de mama.
- \* La mamografía es una prueba sencilla y no dolorosa.
- \* El diagnóstico precoz aumenta hasta el 90% las posibilidades de curación.

