



**aecc**

Contra el Cáncer

[www.todocancer.org](http://www.todocancer.org)

Hazte una  
mamografía

19 DE OCTUBRE

**DÍA CONTRA EL  
CÁNCER DE MAMA**

Infocáncer 900 100 036

[www.muchoxvivir.org](http://www.muchoxvivir.org)



## ¿QUÉ ES EL DIAGNÓSTICO PRECOZ?

Hablamos de **diagnóstico precoz, screening o cribado** cuando, gracias a distintas técnicas diagnósticas de fácil realización, los tumores pueden ser detectados antes de que den síntomas.

**Los avances en el tratamiento del cáncer de mama son cada vez mayores, pero aún podemos hacer mucho a través del DIAGNÓSTICO PRECOZ.**

## ¿QUÉ PRUEBA TE REALIZAN EN UN SCREENING DE CÁNCER DE MAMA?

La **MAMOGRAFÍA**. Consiste en la realización de una radiografía especial de las mamas con un aparato de rayos X, llamado mamógrafo.

El mamógrafo puede estar ubicado en un centro sanitario o en una unidad móvil que permite que se desplace por las distintas ciudades y pueblos para llegar más fácilmente a toda la población.

La **MAMOGRAFÍA** es la prueba más eficaz para detectar precozmente el cáncer de mama.

## ¿CÓMO SE HACE UNA MAMOGRAFÍA?

Se trata únicamente de realizar unas radiografías a las mamas con una dosis de radiación mínima, por lo que esta prueba es inofensiva.

entre dos placas que la comprimen con el objeto de mejorar la calidad de la imagen.

Un técnico en radiología (TER) te indicará cómo tienes que colocarte. La mama se sitúa

Para que ninguna zona de la mama quede sin explorar, generalmente se realizan **dos proyecciones** por cada mama (una de arriba hacia abajo y otra lateral).

**Es una prueba sencilla y generalmente NO ES DOLOROSA, aunque dependiendo de la sensibilidad de cada mujer, la presión sobre la mama puede resultar molesta.**

## ¿QUIÉN DEBERÍA HACERSE UNA MAMOGRAFÍA?

- Si estás en **edad de riesgo, es decir, si tienes entre 50 y 65 años** es conveniente que te realices mamografías cada 2 años. Es muy aconsejable participar en las campañas de detección precoz aún cuando no tengas síntomas. En algunas Comunidades Autónomas ya se incluye en las campañas de cribado a las mujeres entre 45-49 años y 66-69 años. No olvides acudir cuando recibas la citación de la consejería de sanidad de tu Comunidad Autónoma. Si estás en edad de riesgo y no has recibido la citación, consulta a tu médico.
- Si tienes **menos de 40 años** pero tienes riesgo elevado de cáncer de mama (antecedentes familiares o personales de cáncer de mama, alteraciones genéticas, etc.). En este caso será el especialista quien te recomiende la realización de la mamografía y su periodicidad.
- Si, independientemente de tu edad, tienes síntomas y te lo indica tu médico.

**Recuerda que la autoexploración es importante porque te ayuda a conocer tu cuerpo, pero NUNCA puede sustituir a la mamografía.**

## ¿CUÁLES SON LAS VENTAJAS DE LA MAMOGRAFÍA?

- Permite detectar lesiones en la mama hasta dos años antes de que se hagan palpables, lo que hace que los resultados en cuanto a la supervivencia mejoren. **Si el tumor se diagnostica antes de que se haga invasivo (in situ) las posibilidades de curación son prácticamente del 100%.**
- Al diagnosticar el cáncer en las fases más tempranas, es posible aplicar tratamientos menos agresivos y con menos secuelas físicas y psicológicas.

**De cada 1.000 mujeres a las que se les hace una mamografía, 996 no tienen cáncer de mama.**

## ¿POR QUÉ ES IMPORTANTE HACERTE UNA MAMOGRAFÍA?

- 1 de cada 8 mujeres desarrollará un cáncer de mama.
- La mamografía es la forma más eficaz de detectar a tiempo un cáncer de mama.
- La mamografía es una prueba sencilla y no dolorosa.



