

Según los autores de la revisión de estudios, Jan Peter Kusters y Peter Gotzsche, "en el presente, no puede recomendarse la autoexploración de las mamas o el examen físico por un profesional sanitario entrenado".

Sin embargo, los autores reconocen que algunas mujeres querrán continuar con estos autoexámenes y señalan que deben siempre seguir el asesoramiento médico si detectan cualquier cambio en sus mamas que pudiera ser cáncer.

Los autores sugieren que los médicos deberían comentar a las mujeres la carencia de apoyos científicos para permitirles realizar una decisión informada.

Carolyn Runowicz, directora del Centro Integral del Cáncer Carole y Ray Neag de la Universidad de Connecticut, anima a las mujeres a realizar las autoexploraciones si se sienten cómodas con ello y señala que entre el 50 y el 60 por ciento de las mujeres detectan sus propios bultos.

"Creo que lo que estamos viendo es que las mujeres están familiarizadas con sus mamas a través de las autoexploraciones y cuando hay un bulto notan la diferencia", señala Runowicz.

En los dos grandes estudios de 388.535 mujeres de Rusia y China incluidos en la revisión, las mujeres que utilizaron autoexámenes de mama pasaron por 3.406, en comparación con las 1.856 biopsias del grupo que no se realizaba autoexámenes. Al mismo tiempo, no había diferencias significativas en las muertes por cáncer de mama en estos dos grupos.

El estudio de China publicó datos sobre cómo se trataron los cánceres de mama detectados en las mujeres. Las tasas de mastectomías y cirugía de conservación de la mama como la lumpectomía eran muy similares entre los grupos de mujeres que realizaron los autoexámenes y aquellas que no.



El flash de la actualidad



[El hijo de Fernando Múgica sobre De Juana: "Espero que no se ceda" - 09:12](#)

Terrorismo | [Comenta](#)

[La Fiscalía solicita 70 años de cárcel para los etarras que tendieron una emboscada a la Ertzaintza - 08:46](#)

Terrorismo | [Comenta](#)

[Corea del Sur no quiere dialogar con Japón por la disputa territorial - 08:28](#)

Asia | [Comenta](#)

[Ver todos](#)

Tienda



La política de uso de página web en este m

Motivo: La categoría "

- [Más leídas](#)
- [Últimas](#)
- [Más comentadas](#)

- [Exhibición impúdica: De Juana, su mujer y una hipoteca de 36...](#)
- [El rescate de Ingrid Betancourt, ¿fue un crimen de guerra?](#)
- [Belén Esteban está embarazada de dos meses y medio](#)
- [Desaparecen 100 kilos de cocaína de la Jefatura Superior de ...](#)
- [Desaparecidos 100 kilos de cocaína en la Jefatura Superior d...](#)

[Más noticias](#)

© **Ecoprensa S.A.** - Todos los derechos reservados - [Nota Legal](#) - [Quiénes somos](#) - [Suscripciones](#) - [Publicidad](#) - [Newsletters](#) - [RSS](#) - [Archivo](#)