



Bayer HealthCare
Bayer Schering Pharma



[Jano.es](http://www.jano.es)

Medicina y Humanidades

"El fin de tener una mente abierta, como el de una boca abierta, es llenarla con algo valioso"

Gilbert Keith Chesterton

[Boletín de novedades](#)

[Mi cuenta Elsevier](#)

- [Portada](#)
- [Actualidad](#)
- [Opinión](#)
- [Medicina](#)
- [Humanidades Médicas](#)
- [Ocio y Cultura](#)
- [Blogs](#)
- [Premios Galien](#)

Buscar



Miércoles, 21 de mayo de 2008
Actualizado a las 12:40h

Últimas Noticias

[Guardar en Mis Documentos](#)

EPIDEMIOLOGÍA

[Dejar de fumar reduce el riesgo de muerte a los 5 años en un 13%](#)

JANO.es y agencias · 07 Mayo 2008 11:08

Vota

Resultado

★★★★★ 0 votos

[Comentarios - 0](#)

El riesgo de muerte se iguala al de las personas que nunca han fumado a los 20 años de haber abandonado el hábito

Una mujer que deje de fumar se enfrentará durante los siguientes 20 años a un mayor riesgo de muerte por cualquier tipo de cáncer que otra persona que nunca haya fumado, según muestra un estudio de la Facultad de Salud Pública de Harvard (Estados Unidos) que se publica en la última edición de "JAMA".

Los investigadores hallaron que las mujeres que dejan de fumar reducen de forma significativa su riesgo de muerte por enfermedad coronaria en los siguientes 5 años tras dejar el hábito y que tienen alrededor de un 20% menos de riesgo de muerte por cánceres asociados al tabaquismo en el mismo período.

Los investigadores evaluaron la relación entre fumar cigarrillos y dejar de hacerlo con la mortalidad total y específica en mujeres mediante el análisis de los datos del Nurses' Health Study. En este estudio observacional participaron 104.519 mujeres que fueron seguidas entre los años 1980 y 2004. En este período se produjeron 12.483 muertes: 4.485 (35,9%) entre mujeres que nunca habían fumado, 3.602 (28,9%) en fumadoras, y 4.396 (35,2%) en ex fumadoras.

Observaron descubrieron una reducción significativa del 13% en el riesgo de muerte por cualquier causa en los siguientes 5 años después de dejar de fumar en comparación con aquellas que continuaban fumando. Este exceso de riesgo disminuyó al nivel de las no fumadoras 20 años después de haber dejado de fumar.

Según los autores del trabajo, la mayor parte de la reducción en los riesgos de mortalidad se produjo en los primeros 5 años en lo referente a la enfermedad cardíaca coronaria y la enfermedad cerebrovascular. El 61% del total del posible beneficio de dejar de fumar sobre la mortalidad cardíaca y el 42% sobre la mortalidad cerebrovascular se presentaron en estos primeros años.

En cuanto a la enfermedad respiratoria, el 18% de la reducción del riesgo se produjo entre los 5 y los 10 años siguientes al abandono del hábito tabáquico, alcanzando los niveles similares a los de un no fumador después de 20 años. El riesgo de cáncer de pulmón disminuyó en un 21% en los primeros 5 años en comparación con quienes seguían fumando.

Aquellas mujeres que dejaron el hábito entre 20 y 30 años atrás presentaron un 87% menos riesgo de morir por cáncer de pulmón que las fumadoras actuales. Cuando se tuvieron en cuenta el resto de tumores asociados al tabaco, el riesgo disminuyó hasta los niveles de quien nunca había fumado pasados los 20 años tras haberlo dejado.

Los investigadores también observaron que aproximadamente el 64% de las muertes entre las fumadoras y el 28% entre las ex fumadoras eran atribuibles al tabaquismo.

[JAMA. 2008;299\(17\):2037-2047](#)

- [Guardar en Mis Documentos](#)
- [Enviar a un amigo](#)

Webs Relacionadas

[Harvard School of Public Health](#)

[JAMA](#)

Noticias relacionadas

31 Mar 2008 · Actualidad

[No dejar de fumar triplica el riesgo de un nuevo infarto](#)

El 95% de la población menor de 36 años que ha experimentado un infarto de miocardio es fumadora

05 Feb 2008 · Actualidad

[Ayudas al tabaco destinadas a campañas para dejar de fumar](#)

La reducción de las subvenciones europeas para el cultivo de tabaco dio origen a un Fondo que se propone emplear para financiar iniciativas de lucha antitabáquica

22 Nov 2007 · Actualidad

[Los mejores momentos para dejar de fumar](#)

Noviembre, enero y febrero son los meses que registran más consultas al médico en busca de ayuda para abandonar el hábito tabáquico

Comentarios - 0

Su comentario:



Datos personales:

Nombre*:

Correo Electrónico*:

Página web/blog - Si desea mostrarla:

Normas de uso:

JANO.es, portal informativo dirigido a los profesionales de la salud, se reserva el derecho a publicar los comentarios que considere oportunos, tras ser revisados por su Redacción.

JANO.es no se compromete a responder a los comentarios recibidos ni a proporcionar más información de la que se facilita en los propios artículos y enlaces de internet relacionados.

Acepto la [cláusula de privacidad](#)

Enviar comentario

JANO, la revista



La información médica más relevante.

[suscríbete](#)

Para no perderse

Tendencias

[Arte urbano con agua y jabón](#)

Arte

[Resistentes. La cultura como defensa](#)

Escapadas

[Monsacro](#)

Cine

[Indy ha vuelto](#)

Publicidad



- [Últimas noticias](#)
- [Lo más leído](#)

[El déficit de profesionales amenaza al modelo de asistencia sanitaria mundial](#)

PROFESIÓN

[Fibromialgia a debate en el Parlamento catalán](#)

REUMATOLOGÍA

[Descienden los nuevos casos de sida en España en 2007](#)

SIDA

[Dronedarona para la fibrilación auricular](#)

CARDIOLOGÍA

[La depresión es la principal enfermedad mental para la mujer](#)

PSIQUIATRÍA

- [PRODUCTOS ELSEVIER](#)
- [LIBROS](#)
- [REVISTAS](#)
- [FORMACIÓN](#)
- [ELSEVIER FARMA](#)

[**blogs Jano.es**](#)

[ver todos los blogs](#)



[**Aníbal Álvarez**](#)

[**A punta de corazón**](#)

[**Elegía y nostalgia del médico de cabecera**](#)

[3 comentarios](#)



[**Óscar Giménez**](#)

[**Si Galileo levantara la cabeza...**](#)

[Ventajas sanas de un trasero voluminoso](#)

Nuevas revelaciones sobre las virtudes de la grasa subcutánea

[1 comentario](#)



[Gonzalo Casino](#)

[Escepticismo](#)

[Longevos acelerados](#)

Sobre las visiones científica y filosófica de la longevidad

[5 comentarios](#)



[Ramón Sánchez Ocaña](#)

[Disecciones](#)

[Doctor, ¡quítese el reloj!](#)

[4 comentarios](#)

Últimos comentarios

[Elegía y nostalgia del médico de cabecera](#)

[A punta de corazón](#)

Ser MEDICO es una manera de ser. Yo lo he sido de hospital ya desde la fac...

[Doctor, ¡quítese el reloj!](#)

[Disecciones](#)

Excelente artículo!! Yo agregaría que , entre lo nuevo observado,es, des...

[Doctor, ¡quítese el reloj!](#)

[Disecciones](#)

Ya es hora, entonces, de desechar toallas, relojes de pulsera, corbatas, f...

[Longevos acelerados](#)

[Escepticismo](#)

La esperanza de vida se alargó... pero quizás con la hiperestimulación ext...

[El uniforme de las enfermeras](#)

[A punta de corazón](#)

Soy de Perú, pienso que la presentación en el vestir ante el paciente es t...

[Elegía y nostalgia del médico de cabecera](#)

[A punta de corazón](#)

Querido Anibal: El hospital (he trabajado en cinco) no puede sustituir al ...

[Agenda médica](#)

[ver agenda](#)

[IV Master en Reproducción Humana](#)

Madrid, España

Del 01/10/2007 al 01/06/2008

[Seguridad, Salud y Prevención de Riesgos Laborales para las Ciencias de la Salud](#)

Hospitalet de Llobregat, España

15/12/2007 - 15/06/2008

[29º Congreso Mundial de Medicina Interna 2008-Argentina](#)

Buenos Aires, Argentina

Del 01/01/2008 al 31/12/2008

[American Urology Association 2008 Annual Meeting](#)

Orlando, USA

Del 17/05/2008 al 22/05/2008

- [Cursos](#)
- [Congresos](#)
- [Jornadas](#)
- [Premios/Becas](#)

- [Reuniones](#)
- [Simposios](#)
- [Otras activ.](#)

[anuncia un evento](#)

- [Best sellers](#)
- [Novedades](#)
- [Centro de suscripciones](#)
- [Elsevier Farma](#)
- [Información para...](#)

RSS

- [Noticias](#)
- [Para no perderse](#)
- [Agenda de eventos](#)

PODCASTS

- [Actualidad Jano](#)
- [Ocio y Cultura](#)

ACTUALIDAD

- [Al día](#)
- [Innovación](#)
- [Observatorio](#)
- [Entorno biomédico](#)
- [Especialidad](#)
- [Últimas Noticias](#)

OPINIÓN

- [Editorial](#)
- [Voz de los expertos](#)
- [También Elsevier](#)
- [Cartas al editor](#)

MEDICINA

- [Medicina](#)
- [Humanidades Médicas](#)

OCIO Y CULTURA

- [Grandes reportajes](#)
- [Rueda de escritores](#)
- [Para no perderse](#)
- [La columna](#)
- [La vuelta al mundo...](#)
- [Forgesteca](#)

HEMEROTECA

- [JANO en PDF](#)
- [Archivo de noticias](#)

Elsevier

JANO:

- [Equipo Editorial](#)
- [Quiénes somos](#)
- [Servicio de suscripciones](#)
- [Política de privacidad](#)
- [Publicidad](#)

Sitios Elsevier:

- [Elsevier.es](#)
- [Doyma Farma](#)
- [Clínicas de Norteamérica](#)
- [Evolve Enfermería Elsevier](#)

JANO.es es un portal dirigido exclusivamente a los profesionales de la salud.

Reservados todos los derechos. Queda prohibida la reproducción, distribución, comunicación pública y utilización, total o parcial, de los contenidos de esta web, en cualquier forma o modalidad, sin previa, expresa y escrita autorización, incluyendo, en particular, su mera reproducción y/o puesta a disposición como resúmenes, reseñas o revistas de prensa con fines comerciales o directa o indirectamente lucrativos, a la que se manifiesta oposición expresa.

ELSEVIER © 2008