



La obra de Atención Primaria elegida por más de 20.000 profesionales de la medicina

**AZprensa.com**  
Diario digital de información sanitaria

CLÍNICAS DE NORTEAMÉRICA

## [Jano.es](#)

Medicina y Humanidades

"Ciencia sin conciencia no es más que ruina del alma "

*François Rabelais*

[Boletín de novedades](#)

[Mi cuenta Elsevier](#)

- [Portada](#)
- [Actualidad](#)
- [Opinión](#)
- [Medicina](#)
- [Humanidades Médicas](#)
- [Ocio y Cultura](#)
- [Blogs](#)
- [Premios Galien](#)

Buscar



Martes, 8 de julio de 2008  
Actualizado a las 11:30h

## Últimas Noticias

[Guardar en Mis Documentos](#)

### TABAQUISMO

#### [Espacios libres de humo, una medida de salud pública eficaz](#)

JANO.es · 04 Julio 2008 10:11

Vota

Resultado

★★★★★ 0 votos

 [Comentarios - 1](#)

Su implantación da lugar a una disminución de la incidencia de infartos de miocardio, la prevalencia de tabaquismo y la exposición al humo ambiental del tabaco



"The Lancet Oncology" ha publicado un trabajo con participación de científicos del Instituto Catalán de Oncología (ICO) sobre la efectividad de las iniciativas para crear espacios libres de humo. El estudio demuestra

que estas medidas reducen la incidencia de infartos de miocardio, la prevalencia de tabaquismo y la exposición al humo ambiental del tabaco. También se ha demostrado que no perjudican la actividad de bares y restaurantes.

Se calcula que unos 450 millones de personas morirán a causa de enfermedades relacionadas con el tabaco en todo el mundo en la primera mitad de este siglo. Por ello, los expertos recomiendan a los gobiernos impulsar políticas para combatir este nocivo hábito.

Las medidas destinadas a crear espacios libres de humo son efectivas. Así lo concluye un estudio impulsado por la Agencia Internacional para la Investigación en Cáncer (IARC), ubicada en Lyon (Francia), en el que ha participado Esteve Fernández, de la Dirección de Prevención del ICO.

Los científicos han analizado los diferentes estudios publicados en los últimos diez años sobre las iniciativas políticas antitabaco. El objetivo era valorar la evidencia científica existente sobre su efectividad. El trabajo concluye que la implantación de políticas de espacios libres de humo reduce sustancialmente la exposición al humo ambiental del tabaco, el consumo de tabaco en jóvenes y el riesgo de infartos de miocardio.

Además, los investigadores aseguran que los puestos de trabajo libres de humo hacen que los fumadores consuman menos cigarrillos y reducen los síntomas respiratorios en los trabajadores. También facilitan que más fumadores dejen el hábito. En los hogares donde a pesar de haber fumadores se decide no fumar, se reduce la exposición de los niños al humo ambiental del tabaco y se facilita que los fumadores dejen el hábito. Sin embargo, la prohibición de fumar en bares y restaurantes no reduce la actividad económica del sector.

### **Tabaco y cáncer de pulmón**

Hoy en día no se dispone de suficiente evidencia que demuestre que las políticas antitabáquicas reducen la incidencia de cáncer de pulmón. Esto es porque desde la exposición al carcinógeno hasta la aparición del cáncer pueden pasar unos 20 años de media, mientras que las políticas de espacios libres de humo son más recientes. Los científicos aseguran que en un futuro también se registrará un descenso de esta patología.

Ante la evidencia científica acumulada, los expertos recomiendan a los gobiernos impulsar políticas para crear espacios completamente libres de humo. Según los autores del estudio, "la implantación de estas medidas no sólo consigue proteger la salud de los no fumadores reduciendo la exposición al humo ambiental del tabaco, sino que también tiene efectos beneficiosos en el comportamiento de los fumadores".

En opinión de Peter Boyle, director de la IARC, "hoy en día el tabaco es la principal causa única de muerte prematura para enfermedades crónicas en los países desarrollados. Se estima que habrá unas 450 millones de muertes provocadas por el tabaco en todo el mundo en la primera mitad de este siglo. La única forma de reducirlo es favoreciendo que los fumadores dejen el hábito. La evidencia científica que las medidas contra el tabaco son efectivas -que ofrece este estudio- han de alentar su implantación".

[Lancet Oncology 2008; 9:614-615](#)

- [Guardar en Mis Documentos](#)
- [Enviar a un amigo](#)

## **Webs Relacionadas**

[IARC](#)

[Instituto Catalán de Oncología](#)

[The Lancet Oncology](#)

## **Noticias relacionadas**

28 May 2008 · Actualidad

## [Red Respira: espacios libres de humo](#)

A través de una página web, informará y patrocinará los establecimientos donde no se puede fumar en cada comunidad autónoma

29 Oct 2007 · Actualidad

## [Los expertos piden más avances en la prevención del tabaquismo](#)

Reclaman a los grupos políticos que los espacios públicos, incluidos bares y restaurantes, sean totalmente libres de humo, que se retire el tabaco del IPC y que se oferte asistencia de calidad a los fumadores

## Comentarios - 1

**Luis Bedoya - 05/07/2008 17:07:02**

estoy de acuerdo con lo expuesto, tengo muchos amigos cuya calidad de vida se ha deteriorado con el cigarrillo

### Su comentario:

### Datos personales:

Nombre\*: \_\_\_\_\_ Correo Electrónico\*: \_\_\_\_\_

Página web/blog - Si desea mostrarla: \_\_\_\_\_

### Normas de uso:

JANO.es, portal informativo dirigido a los profesionales de la salud, se reserva el derecho a publicar los comentarios que considere oportunos, tras ser revisados por su Redacción.

JANO.es no se compromete a responder a los comentarios recibidos ni a proporcionar más información de la que se facilita en los propios artículos y enlaces de internet relacionados.

Acepto la [cláusula de privacidad](#)

Enviar comentario

## JANO, la revista



La información médica más relevante.

[suscríbete](#)

## **Para no perderse**

**Gastronomía**

[Diablo Mundo](#)

**Cine**

[La vida sin Grace](#)

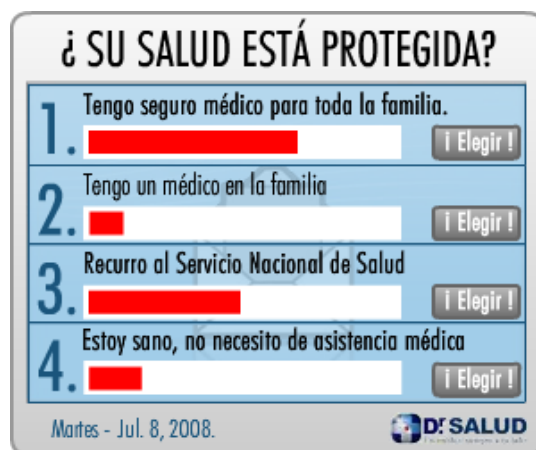
**Tendencias**

[Consumo de papel en la era digital](#)

**Música**

[Giacomo Puccini](#)

## **Publicidad**



- [Últimas noticias](#)
- [Lo más leído](#)

### **Brote mortal de hepatitis E en Uganda**

#### **HEPATOLOGÍA**

### **Todos los facultativos de los hospitales públicos madrileños podrán recetar**

#### **GESTIÓN SANITARIA**

### **Células madre de cordón umbilical para tratar enfermedades hepáticas**

#### **MEDICINA REGENERATIVA**

### **Nuevos hallazgos sobre la distrofia muscular de Duchenne**

#### **NEUROLOGÍA**

### **Vitamina A contra la mortalidad infantil en países pobres**

## **PEDIATRÍA**

- [PRODUCTOS ELSEVIER](#)
- [LIBROS](#)
- [REVISTAS](#)
- [FORMACIÓN](#)
- [ELSEVIER FARMA](#)

## **[blogs Jano.es](#)**

[ver todos los blogs](#)



### **[Ramón Sánchez Ocaña](#)**

[Disecciones](#)

[De paciente a usuario](#)

[0 comentarios](#)



### **[Aníbal Álvarez](#)**

[A punta de corazón](#)

[Desconcierto en la consulta del médico](#)

[1 comentario](#)



### **[Gonzalo Casino](#)**

[Escepticismo](#)

[Estar bien](#)

Sobre la idea de bienestar y el concepto de paciente

[0 comentarios](#)



## [Óscar Giménez](#)

### [Si Galileo levantara la cabeza...](#)

### [Música y química](#)

Los elementos de la tabla periódica más citados en las canciones

[0 comentarios](#)

## **Últimos comentarios**

### [La verdad que subyace tras las estadísticas](#)

### [A punta de corazón](#)

Perdon que le entre tarde a la discusión de la estadística, bueno del sent...

### [Desconcierto en la consulta del médico](#)

### [A punta de corazón](#)

Me atrevo a añadir, el paciente se siente abandonado, como si el médico lo...

### [Derechos humanos para los simios. ¿Y para los humanos?](#)

### [Disecciones](#)

Es la ambigüa, esnobista y absurda realidad donde la élite social y económ...

### [La hora sexta](#)

### [Escepticismo](#)

Con razón. Que alivio saber esto. No debe ser larga. creo que 1 hora ya es...

### [La verdad que subyace tras las estadísticas](#)

### [A punta de corazón](#)

Blaise Pascal afirmaba que “el corazón tiene razones que la razón no conoc...

### [Portmanteau](#)

### [Escepticismo](#)

Muy interesante aprendí conceptos de español y spanglish con el artículo

## [Agenda médica](#)

[ver agenda](#)

### [29º Congreso Mundial de Medicina Interna 2008-Argentina](#)

Buenos Aires, Argentina

Del 01/01/2008 al 31/12/2008

## [10th World Congress on Gastrointestinal Cancer](#)

Barcelona, España

Del 18/06/2008 al 21/10/2008

## [9th International Conference on Low Vision Rehabilitation - Vision 2008](#)

Montreal, Canada

Del 07/07/2008 al 10/07/2008

## [Interlec-23](#)

Edinburgh / Stirling, Escocia

Del 11/07/2008 al 16/07/2008

- [Cursos](#)
- [Congresos](#)
- [Jornadas](#)
- [Premios/Becas](#)
- [Reuniones](#)
- [Simposios](#)
- [Otras activ.](#)

### [anuncia un evento](#)

- [Best sellers](#)
- [Novedades](#)
- [Centro de suscripciones](#)
- [Elsevier Farma](#)
- [Información para...](#)

## **RSS**

- [Noticias](#)
- [Para no perderse](#)
- [Agenda de eventos](#)

## **PODCASTS**

- [Actualidad Jano](#)
- [Ocio y Cultura](#)

## **ACTUALIDAD**

- [Al día](#)
- [Innovación](#)
- [Observatorio](#)
- [Entorno biomédico](#)
- [Especialidad](#)
- [Últimas Noticias](#)

## **OPINIÓN**

- [Editorial](#)
- [Voz de los expertos](#)
- [También Elsevier](#)

- [Cartas al editor](#)

## MEDICINA

- [Medicina](#)
- [Humanidades Médicas](#)

## OCIO Y CULTURA

- [Grandes reportajes](#)
- [Rueda de escritores](#)
- [Para no perderse](#)
- [La columna](#)
- [La vuelta al mundo...](#)
- [Forgesteca](#)

## HEMEROTECA

- [JANO en PDF](#)
- [Archivo de noticias](#)

## Elsevier

JANO:

- [Equipo Editorial](#)
- [Quiénes somos](#)
- [Servicio de suscripciones](#)
- [Política de privacidad](#)
- [Publicidad](#)

Sitios Elsevier:

- [Elsevier.es](#)
- [Doyma Farma](#)
- [Clínicas de Norteamérica](#)
- [Evolve Enfermería Elsevier](#)

**JANO.es es un portal dirigido exclusivamente a los profesionales de la salud.**

Reservados todos los derechos. Queda prohibida la reproducción, distribución, comunicación pública y utilización, total o parcial, de los contenidos de esta web, en cualquier forma o modalidad, sin previa, expresa y escrita autorización, incluyendo, en particular, su mera reproducción y/o puesta a disposición como resúmenes, reseñas o revistas de prensa con fines comerciales o directa o indirectamente lucrativos, a la que se manifiesta oposición expresa.

**ELSEVIER © 2008**